

# SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND SICHERHEITSTRAINING FÜR KINDER 6 – 9 J.A.

- mit anschließendem Einführungskurs Karate -

Die Teilnehmer/innen:

- lernen typische Gefahrensituationen zu erkennen
- lernen diese Situationen mit Worten zu entschärfen
- lernen sich mit einfachen Techniken zu retten
- Gefahrensituationen werden simuliert und bewertet



- **Ort:** Braunschweig, Jugendzentrum Drachenflug, Frankfurter Str. 253
- **Dauer:** 5 Termine/ je 3 Stunden + 1. Probestunde  
1 Stunde = Unterrichtsstunde - 45 min.
- **Kosten:** 3€ p. Stunde  
**Probestunde Gratis!**
- **Anmeldung:**  
Alla Kazakewitsch
- **Tel./Email:**  
0531/2577708  
adz-braunschweig@gmx.de

**Termine: 07.02. und 25.04 jeweils um 11.30**  
**21.02, 14.03, 11.04. 2010 jeweils 13.30**

**Schwerpunkte und Trainingsziele:**

- Deeskalations- und Selbstverteidigungstraining für Kinder
- Förderung der Selbstsicherheit und der Selbstdisziplin
- Förderung der körperlichen Fitness und Schulung der Konzentration

**Workshop-Leitung: Adama LOGOSU-TEKO, 4. Dan Karate**

- ✓ Karate- und Selbstverteidigungstrainer, Polizei SV Braunschweig
- ✓ Dozent für Deeskalationstraining

**Veranstalter: *Alexander David Zentrum Braunschweig***